

# FeelFineYoga

Sommaren 2011

## Skeppsta, Skottvång, Wänga

3 platser – 4 kurser!

Välj mellan Skeppsta, Skottvång eller Wänga. Välj mellan intensivyoga, där du satsar 5 dagar i rad för att verkligen få saker att hända i kroppen, eller nöj dig med en gång i veckan. Välj mellan att yoga

morgon, middag eller kväll. Eller välj inte alls! Kombinera istället och gå flera gånger i veckan! I möjligaste mån yogar vi utomhus. Är det kallt eller blött har vi möjlighet att dra oss inomhus!

### Skeppsta Hytta

Intensivyoga 5 morgnar i rad! 27/7-31/7, kl. 8.00-9.00  
Morgonyoga 5 onsdagar kl. 8.00-9.00 27/7-24/8  
5 ggr – 500 kr

### Skottvångs Vårdshus

Brunchyoga, söndagar kl. 11-12 i anslutning till vårdshusets brunch. 7, 14, 21 augusti.  
120 kr/gång

### Wänga Gård, Björnlunda NYTT!

Intensivyoga 5 kvällar I rad! 15-19 augusti kl. 18.00-19.00  
5 ggr – 500 kr